



# Kristdemokraterna

## Region Skåne

### Motion

#### Ta hjälp av optiker för att förebygga ögonsjukdomar hos diabetiker

Köerna till ögonbottenkontroller för diabetiker växer i Skåne. Att i god tid upptäcka ögonförändringar hos diabetiker är avgörande för att kunna förebygga och på bästa sätt ta hand om diabetesretinopati, dvs skador på ögats näthinna. Allt fler diabetiker hamnar i riskzonen för att drabbas av ögonskador.

Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för diabetesvård ska kontroller göras minst vartannat år vid diabetes typ 1 och minst var tredje år vid diabetes typ 2. Region Skåne är långt ifrån att nå de uppsatta målen. Andelen som 2015 fick en undersökning var betydligt lägre i Skåne (84 procent) än genomsnittet i riket (89,1 procent). Andelen drabbade i Skåne av diabetesretinopati var också signifikant högre (32,3 jämfört med 28,2 procent).<sup>1</sup>

Utvecklingen går dessutom på fel håll. I sjukvårdsförvaltning Kryh har andelen med typ 1 som genomgått undersökning sjunkit från 90 procent till 75 procent mellan 2014 och 2016. Samma trend gäller för sjukvårdsförvaltning Sund där andelen gått från 92 till 75 procent. Bara på Sus ses en marginell förbättring över tid, om än fortfarande under målnivån.

I takt med att diabetes blir allt vanligare kommer ögonsjukvårdens kapacitet att bli allt mer bristfällig. Ska dessa patienters behov mötas krävs att resurser och kompetens inom området optimeras.

I Sverige idag finns ca 250 optiker med högre behörighet (optometrist), och ungefär 20-30 tillkommer varje år. Det är optiker med kompetens att hantera och administrera diagnostiska läkemedel och som skulle kunna vara en resurs för att öka tillgängligheten till ögonbottenundersökningar och den förebyggande vården av diabetessjuka. Samarbetet mellan ögonsjukvården och denna yrkesgrupp är idag dock alltför begränsad. För diabetikerna är man fortfarande en outnyttjad resurs. Det borde det finnas all anledning att se över och ändra på.

---

<sup>1</sup> <http://www.lakartidningen.se/Opinion/Debatt/2017/01/Optiker--en-outnyttjad-resurs-i-diabetesvarden/>

För att korta köerna i ögonsjukvården, och minska andelen diabetiker som får men för livet i väntan på undersökning, menar vi att det är hög tid att se över förutsättningarna för hur organiserade samarbeten mellan Region Skåne och optometristerna skulle kunna se ut (exempelvis genom upphandling), och ta initiativ till det.

**Med anledning av detta föreslås att:**

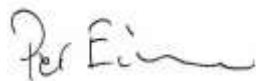
Region Skåne utreder förutsättningarna för organiserade samarbeten med optometristerna kring förebyggande ögonsjukvård, i enlighet med motionens intentioner

Kristianstad den 27 februari 2017

För Kristdemokraterna i Region Skåne



Birgitta Södertun (KD)  
Gruppledare



Per Einarsson (KD)